

トレーナ（機能的矯正装置、筋機能矯正装置）の比較

	会社	材質	適応年齢	種類	特徴	使用時間		
マルチファミリー	JMOrtho	シリコーン	5歳以上	マルチ-S マルチ-T/T2 マルチ-P2 マルチ-TB	I級、II級 I 類の叢生の改善、ディープバイト、II級 I 類の改善	日中2時間と就寝時あわせて15時間が理想	III級、反対咬合は適応外 積極的な拡大作用はない	
Myobrace	オーティカ・マイオース	シリコン 中硬度ポリウレタン 硬質ポリウレタン	3歳から 15歳向け	4つの治療ステージ： 習癖の改善 歯列の発育 歯の配列 保定 に合わせて複数の装置を使用	正しい鼻呼吸の確立、安静時の舌位の改善、口腔周囲筋の機能訓練	日中1~2時間と夜間の就眠中	マイオブレース・アクティビティーズと呼ばれる患者専用の教育プログラムを使って、歯や顎の正常な発達を妨げる口腔習癖を改善していく	
EFLine	オーソデントラム	ポリ塩化ビニル(PVC)	4歳から成人まで 4~5歳から使用するのが効果的	種類が豊富 年齢、症例、サイズ別に選択	舌位異常、舌突出癖、習慣性口呼吸、咬唇癖に作用し本来の正常な成長を促進する	1日2時間と就眠中	犬歯幅径が広く日本人の歯列に適合しやすい 「タンランプ」による舌位の誘導	
CamCam	A.DENTAL	特殊シリコーン	STは 【乳歯列期～混合歯列期】 MDは 【混合歯列期～永久歯列期】	CamCam ST CamCam MD の2種類	噛むことで、口腔習慣や口腔習癖の改善を促す。顎頬面の筋肉の発達を促し、鼻呼吸の習慣を身につけるのに有効	5分間から始めて、20分間噛み続けるようにする	「噛めない」「噛まない」という咀嚼学習不足、あるいは未熟だったり遅延している場合に使用	
ムー・シールド	JMOrtho	ポリアミド樹脂 従来品：ポリメタクリル酸メチル(PMMA)	3歳頃から 使用可能	ムーシールド・CL III S・Mと さらに小さいサイズのムータンの3種類	オトガイ筋の緊張と口唇閉鎖力を利用し、舌挙上させることにより反対咬合を改善する	主に夜間に装着。日中に適切な使用方法を練習する	反対咬合の改善に適応	
フレオルソ	フォレスト・ワン	ポリウレタン	3歳から 10歳頃	3つのタイプ /複数サイズ /2種類の硬さ素材 (ソフト/ハード) がある	筋肉や顎の発育を正常にコントロールすることが主な目的で、基本的に子供の顎がまだ成長している時期に行うのが理想	日中の1時間と就寝中	舌を自動的に挙上	