

# Mouth Prevention Specialist Course

## Pocket Cleaning



### 日程

2024年4月14日（日）  
Online Course  
よつば歯科クリニック  
愛歯科湯河原診療所



### 講師

MC セティシャイ 三島 賢郎  
中村 功  
Ass. 土屋 克己

1

### The 4 Treatment Objectives of Dentistry 歯科の4つの治療指針（要件、原則）

Dr. Daryl R Beach 1964

#### 1. 口腔衛生の確立と維持 (衛生とは好ましくない組織反応を起こす要素が存在しない状態である。)

Establish and maintain oral hygiene.  
(Hygiene is a state in which substances that cause unfavorable tissue reaction do not exist.)

#### 2. 組織抵抗の増強または維持

Increase or maintain tissue resistance.

#### 3. 口腔内の好ましい力関係の確立と維持 (好ましい力とは、歯槽に対して全て垂直方向に帰するような力である。)

Establish and maintain favorable mouth forces.  
(Any force which contributes to a translatory resultant force basically perpendicular to the alveolus.)

#### 4. 通常、他の人に見える口腔範囲の自然な外観の創造または維持

Create or maintain natural human appearance in areas of the mouth normally seen by others

**備考：痛みと不快感の除去（指針No.1,2,3によって痛みはほとんど除去される。）**

Note: Control pain or discomfort. (Almost all pain is controlled by objectives 1,2,3)

注意：19940506にこの備考が一時期にNo.1の指針に昇格され、5つの指針になったが、その後再びNoteに戻された。

## コースのメニュー

- 1 歯科の4つの治療指針(4 Objectives of Dental Treatment)
- 2 歯ブラシの選択の一般的な理由
- 3 テキスト, MC, MPS, メーカーの歯ブラシの形や選択の違い
- 4 ブラシの形の模索
- 5 様々なブラッシング法
- 6 MCも MPSも患者もいまだにブラッシング法に悩んでいる
- 7 ブラッシングの目的と限界
- 8 マインドベンディング、Tooth BrushingからPocket Cleaningへ
- 9 毛先角度(Bristle Angle) = プロービング角度(Probing Angle)
- 10 歯牙-ブラシ (F1-3) 観察・分析によるブラシの要件とブラッシング法
- 11 フロッシング、フロス vs 歯間ブラシ（ポンティックブラシ）
- 12 モチベーションをいかに上げるか
- 13 Q&A

### Daryl Raymond Beach DMD

19260214～20161029 (90yrs)  
LAN Center, Osaka, 20150709



4

## MC(Mouth Clinician)の歯ブラシの選択理由 (アンケートより)

	採用の理由	歯ブラシ名
前村大	特になし	クリニカ
中村		いろいろです。試供品や廃版商品を主に使用
森岡	やわらかめで一般的な形態	Nonio
塙一	ヘッドが小さくて奥が磨きやすい	DENT.maxima
前村	弾性がちょうど合う	モアクリーン
大島	難に磨いたとしてもそこそこ磨ける	GCルシェロ ビセラ
金井		
西田	磨きやすいから	タフト24
金		ソニックエアー
後田	なんでもよい	
岡山	歯科医師・歯科衛生士の勧め	
筒井	毛の硬さ ブラシ部の大きさ	
田崎	毛の硬さ ブラシ部の大きさ	
小松	毛先の形状 毛の硬さ ブラシ部の大きさ 歯科医師・歯科衛生士の勧め	

5

## テキストとメーカーはなぜかこんなに違う！

テキスト

メーカー

### 歯ブラシの条件

- 1.歯磨きの目的に合っている
- 2.持ちやすい
- 3.口の中で操作しやすい
- 4.歯垢を除去しやすく、磨き残しがない
- 5.口腔内組織・歯肉を傷つけない

### 規格

- 1.Head 10x30mm
- 2.毛の高さ 10mm
- 3.毛の硬さ 柔らか、普通、硬め
- 4.毛の形状 ラウンド、テーパード、球状、細い、超細、超極細
- 5.材質 ナイロン、動物性
- 6.ハンドル 持ちやすい形



## MPS(Mouth Prevention Specialist)の歯ブラシの選択理由 (アンケートより)

	歯ブラシメーカー/商品名	選択理由
井上	GC ルシェロ ビセラB20M	こしがあり、しっかり磨ける
繁岡	GC ルシェロ？	ハンドルのカーブがおしゃれだから？
上村	GC ルシェロ ワンタフト	ブラシの形状が歯牙に当たりやすいから 歯間部のブラークが除去し易い
辻本	GC ルシェロ	当てやすい 粩生の方にもオススメできるから
請閑	オーラルケア タフト24	ブラークが落ちやすいから
安海	オーラルケア タフト24M	形がシンプルで使いやすい こしが強め オーラルケア
	タフト17M	ヘッドが小さく扱いやすい
	GC ルシェロ ビセラ	ヘッドが小さく奥が磨きやすい ネックが曲がってるので舌側が磨きやすい
	GC グラッポ	ヘッドが大きめなので一気に磨ける 時短 安定して当てやすい
平田	GC ルシェロ	握りやすい
富田川	GC ルシェロ	歯間、叢生部、最後臼歯部に届きやすく使いやすいから
賀門	バトラー # 025 NEO	持ち手が持ちやすく磨きやすい
道中	ライオン マキシマMS	リスク管理しやすい、リピート率高い、耐久性がある

毛先の細いブラシ
ヘッドがコンパクトで、握りやすいこと
患者の歯ブラシが口腔内の状態に合わないとき、自分が選んだものを勧める
ポケットの深さ、歯周病の進行具合、カリエスの状況
勤務する医院のあったもの（形態、大きさ、毛の硬さ）
自分で選んだ場合、選択基準は自分、スタッフで使ってみる
Systema 42M 毛先がテーパード毛
最後臼歯にまであるブラシ、ヘッドの大きさ。バス法を指導する際はテーパー毛

6

## MPSが患者に勧める歯ブラシはこれでいいのか？

毛先が細い

ヘッドがコンパクト

握りやすい

ポケットの深さに合わせる

基準は曖昧？

歯周病、カリエスの状況

医院にある物

毛先がテーパード毛

臼歯にあたるブラシ、ヘッドの大きさ

\*コース受講衛生士アンケートより

7

8

## 歯ブラシの形の模索が始まる

9

## 歯木（しづく）



11



Neem tree (インドセンダン)



10

## 歯ブラシのカタログ



12

## 万人のために最適なブラッシング法はありますか？

0. 5500年前から（ピラミッドは4500年）
1. チャーターズ法(1928)/改良型チャーターズ法
2. スティルマン法(1932)/改良型スティルマン法(1945,1956)
3. ローリング法(1932)
4. フォーンズ法(1934)
5. スミス法(生理学的法、1940)
6. バス法(1954)/改良型バス法
7. プロッティング法(1972)
8. スクラッピング法
9. レオナルド法
10. 横磨き法
11. 縦磨き法
12. ライトアングル法(Right Angle)
13. その他(毛先、爪楊枝等)

13

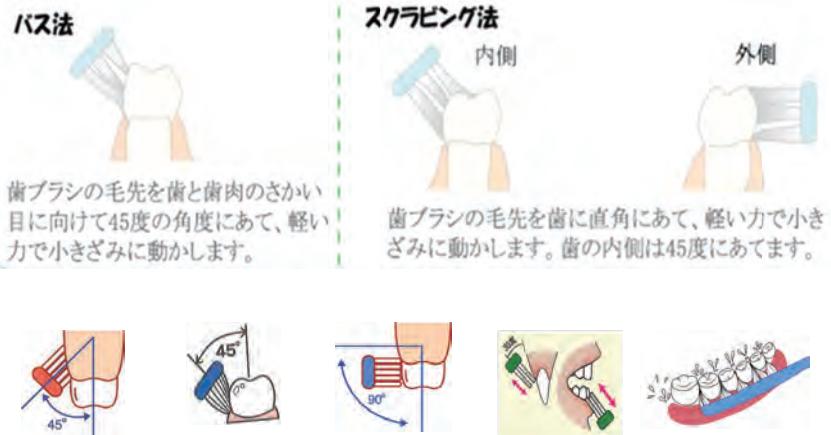
## MCが採用したブラッシング法 (アンケートより)

前村大	中村	森岡	塙一	前村学	大島	金井	西田	金
バス	スクラッピング	スクラッピング	スクラッピング	自己流	バス	スクラッピング	スクラッピング	自己流

後田	岡山	筒井	田崎	小松
スクラッピング	バス	バス	バス	バス

15

## どのブラッシング法がいいか



エッ！ どれが正しいですか？

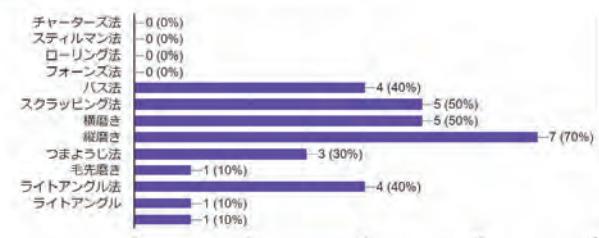
14

## MPSが採用したブラッシング法 (アンケートより)

井上	スクラッピング法、横磨き、縦磨き、つまようじ法、ライトアングル法
繫岡	スクラッピング法、つまようじ法、ライトアングル法
上村	横磨き、縦磨き
辻本	バス法、スクラッピング法、ライトアングル法
請関	バス法、縦磨き
安海	スクラッピング法、縦磨き、横磨き、ライトアングル法
平田	バス法、横磨き
富田川	縦磨き、ライトアングル法
賀門	バス法、スクラッピング法、縦磨き
道中	横磨き、縦磨き、つまようじ法、毛先磨き

3. 患者さんに指導する主なブラッシング方法は？ (複数可)

10件の回答



16

## MPSが採用したブラッシング法 (アンケートより)

	Brushing法	Bass	Scrub	Roll	毛先磨き	15°磨き	縦磨き	爪楊枝法
20171119	東京会場(5/6名)	5	3	0	2	1	1	0
20171203	大阪会場(5/9名)	3	3	1	1	0	0	0
20190120	東京会場(6/10名)	4	3	1	1	0	0	1

	Brushing Angle	0°	15°	45°	90°
20171119	東京会場 (5/6名)	0	1	5	1
20171203	大阪会場 (5/9名)	1	0	2	3

17

## MCがMPSにTBIの方法を指示するか

①いいえ ②衛生士に任せている ③はい

前村大	中村	森岡	塙一	前村	大島	金井	西田	金
いいえ	MPSに任せ	いいえ	はい	はい	-	いいえ	MPSに任せ	MPSに任せ

後田	MPSに任せ
岡山	いいえ
筒井	MPSに任せ
田崎	MPSに任せ
小松	MPSに任せ

19

## 複数のブラッシング法の指導理由 (アンケートより)

繫岡	歯肉の炎症があるかないかや歯列によって変える必要があるため
上村	歯牙の向きが違うから
請関	部位によって当て方を変えた方がいい時があるから
富田川	主にライトアングル法 上下前歯裏、叢生部はたて磨き指導
道中	歯列不正、磨きグセが強い、嘔吐反射がある

18

## MPSも悩んでいます コースのアンケートより

1位 TBI  
2位 モチベーション

3位 ポンティックの清掃  
在宅介護の口腔清掃

上手く説明  
できないから  
全てバス法

ハイハイ気を  
付けまーす

磨く理由を  
説明しても  
伝わらない

子供に  
どう伝えたら  
いいの？

20

## ブラッシング指導 混乱の原因

コースのアンケートより

方法	
Bass	40%
Scrub	30%
毛先磨き	13%
Roll	7%
15°磨き	3%
縦磨き	3%
爪楊枝法	3%

アングル	
45°	54%
90°	31%
0°	8%
15°	8%

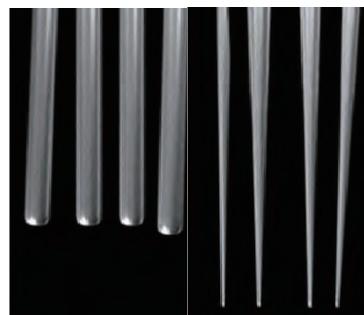


MPSによって指導が  
違う

21

## ブラッシングの目的と限界

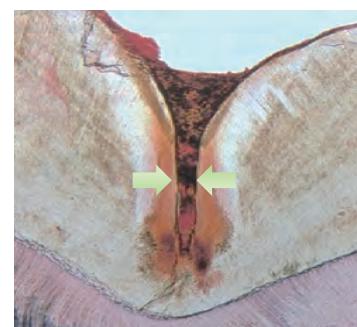
歯ブラシの毛先の径



0.2mm

0.02mm

裂溝の幅



<0.05mm

裂溝の方向

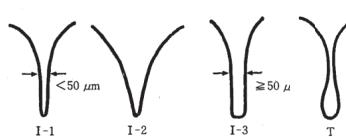


Fig. 2 Pit and fissure shapes

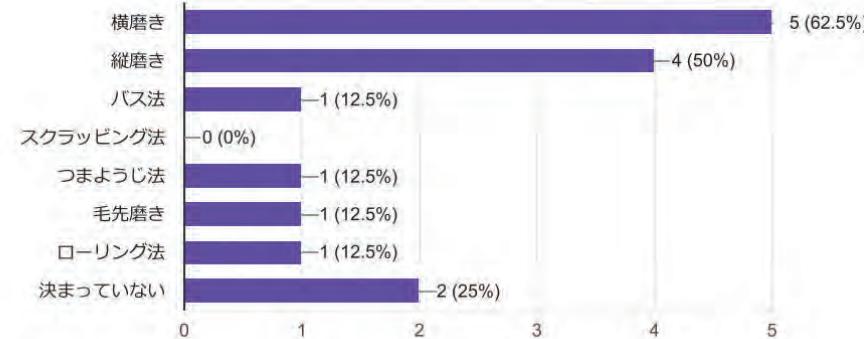
23

## 歯科商店社員のブラッシング法

(一般患者よりも知識がある？)

2.40 貴方のブラッシング法をお教えください。（複数回答可）

8件の回答



22

何がどこに効くか？

	エナメル質、象牙質の健康	歯肉の健康
1 フッ素応用	O,M,D,F,L,G,PC	-
2 ブラッシング	F,L,FLのG	FLのG
3 フロッシング	M,D,PC,MDのG	MDのG
4 歯間ブラシ	PC直下のMD	MDのG(歯肉縁ぎりぎり)

O = 咬合面、M = 近心面、D = 遠心面、  
F = 頬側面、L = 舌側面、G = 歯頸部、PC = 隣接面

ブラッシングは万能ではない  
部位によって有効な範囲が異なる

24

## 咬合面ブラッシングの強調指導の是非

患者は歯が硬いというイメージを持っている  
歯の表面の汚れを思いっきり取りたい  
 ↓  
 固めのブラシを用いる  
ブラッシング圧が大きくなる  
 ↓  
 そのままの力でOからF/Lにシフト  
 ↓  
 摩耗、クサビ状欠損、皿状欠損、擦過傷、歯肉退縮  
 ↓  
 歯周病予防/治療の効果が低下  
 ↓  
 ブラッシングによるカリエス予防効果は思ったより低い  
 ↓  
**フッ素洗口が有効**



25

## Mind Bending

歯のブラッシング  
Tooth Brushing

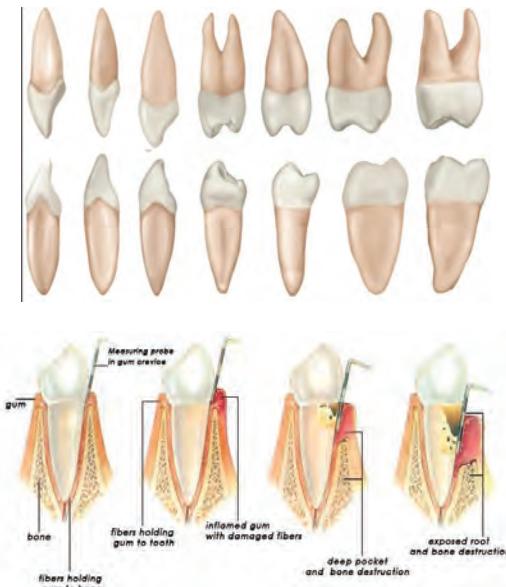
力強い

ポケットクリーニング  
Pocket Cleaning

優しい

26

## 歯肉溝、歯周ポケットのプロービング角度

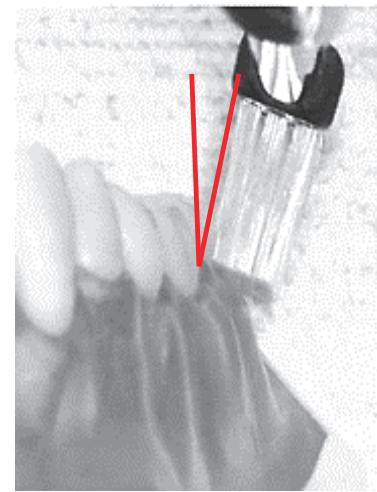
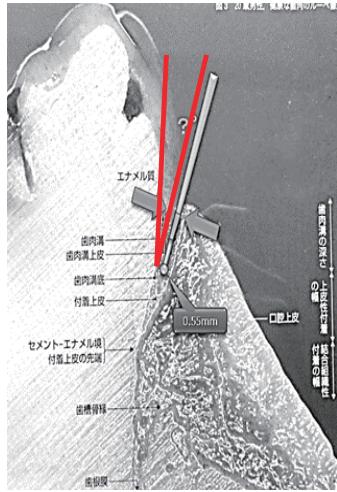


歯牙-ブラシ（F1-3）の形態観察・分析による  
ブラシの形態の要件とブラッシング法

27

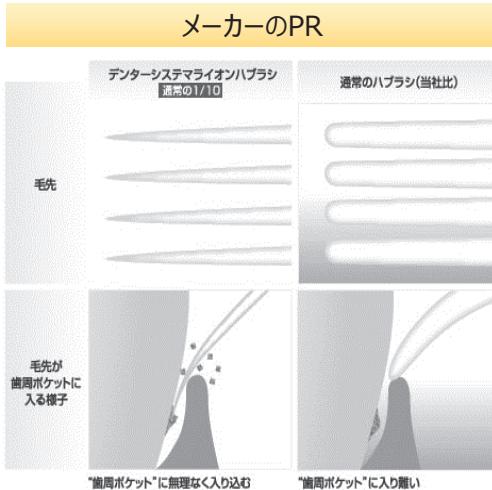
28

## 毛先角度(Bristle Angle)=プロービング角度(Probing Angle)



29

## メーカーは極細がいいというけれど



31

## クリーニングの実践では数値よりも感覚を優先

側方の毛先を  
歯頸部に対して90度から徐々に  
プロービング角度に近づけていく



刺さった感覚



正しくポケットに挿入されている



相互実習 30

## 毛先の先端形状とプラーク除去効率

**極細**

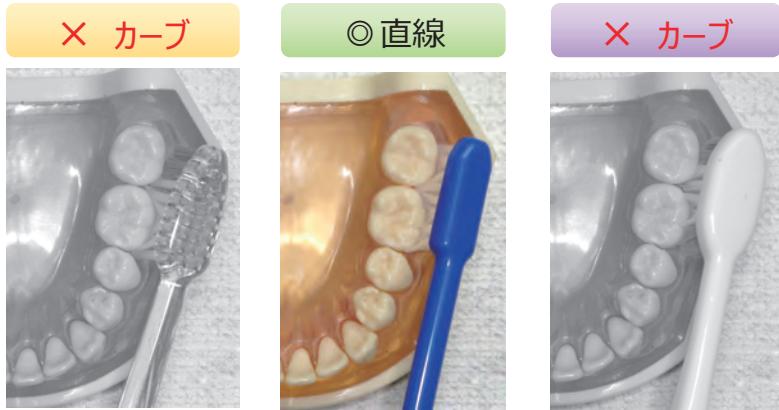


**普通**



32

## ヘッドの側面の形態



33

## 毛先角度と歯面との密着度



35

## 側方毛を使いましょう



3列以上は不要

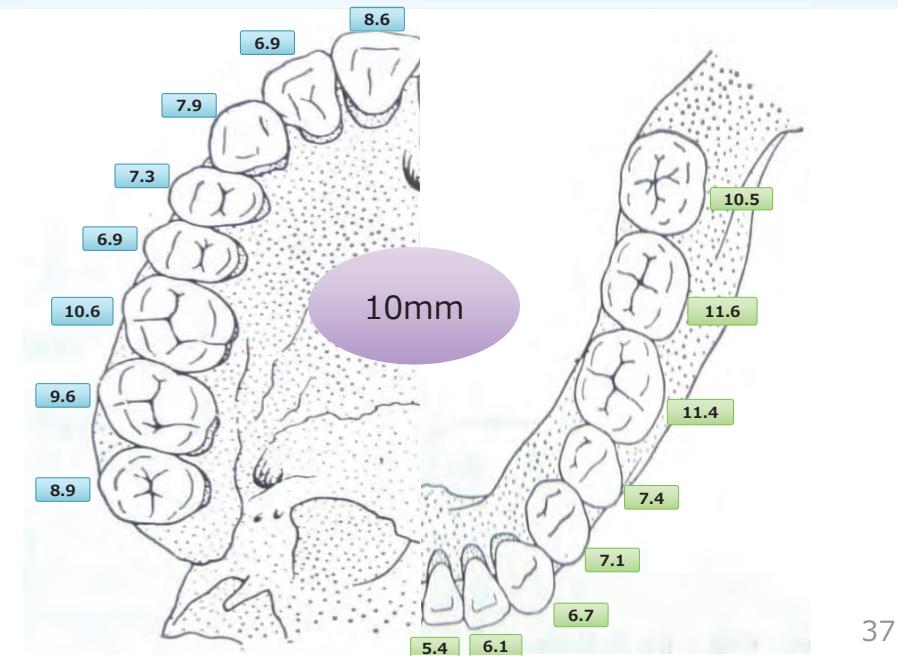
34

## ポケットブラシの柄は真っすぐがいい

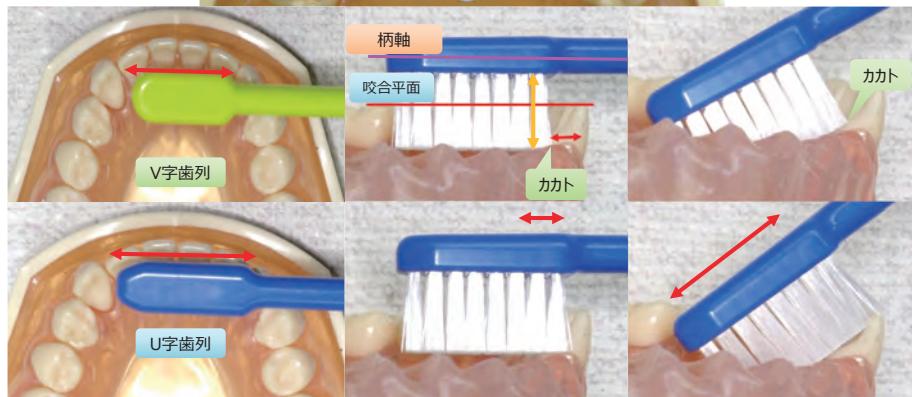
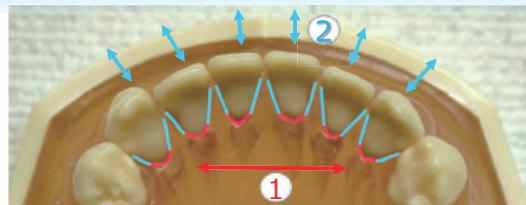


36

## クリーニングストローク



上下顎前歯の舌側は2方向のクリーニング  
⇒ ヘッドの長さと毛の長さを決定



39

## 毛のしなやかさ、硬さ？



デンタルフロス  
USAのDr.Spear Parfleyが発明 (1815)



40

## フロッシング



41

## 『歯間ブラシ』の名称からのイメージで誤使用に



2014

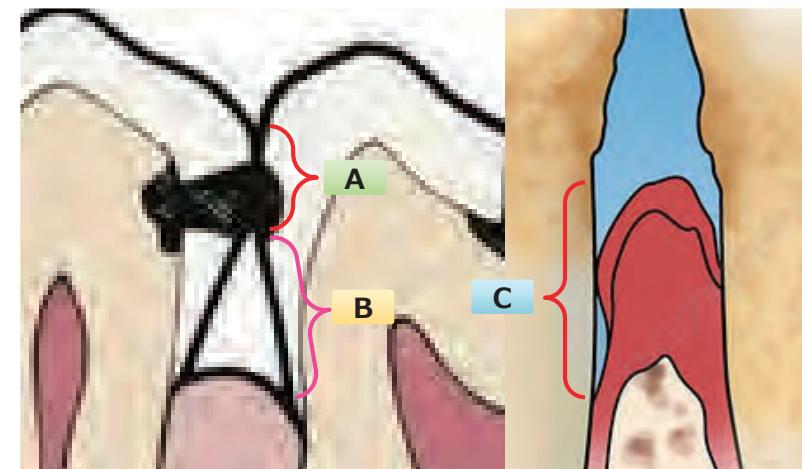
2019

2024

歯間ブラシ



ポンティックブラシ

隣接面のクリーニング  
プロス VS 歯間ブラシ

42

## 『歯間ブラシ』の名称からのイメージで誤使用に



43

44

## 歯周治療に関するカウンセリングの場所 (アンケートから)

□チアーサイド □カウンセリングルームやコーナー

前村大	中村	森岡	塙一	前村	大島	金井	西田	金
チアーサイド	チアーサイド	チアーサイド	チアーサイド	チアーサイド	カウンセリングルーム	チアーサイド	カウンセリングルーム	カウンセリングルーム

後田	岡山	筒井	田崎	小松
チアーサイド	カウンセリングルーム	チアーサイド	チアーサイド	カウンセリングルーム

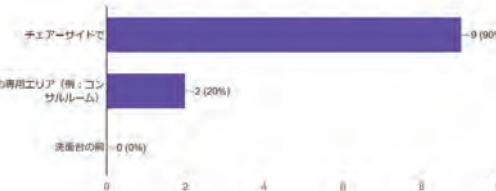
45

## ブラッシング法を説明する場所 (アンケートから)

井上	チアーサイド
繫岡	チアーサイド
上村	衛生士の専用エリア
辻本	チアーサイド、衛生士の専用エリア
請関	チアーサイド
安海	チアーサイド
平田	チアーサイド
富田川	チアーサイド
賀門	チアーサイド
道中	チアーサイド

5. ブラッシング法を説明する場所はどこですか。 (複数可)

10件の回答



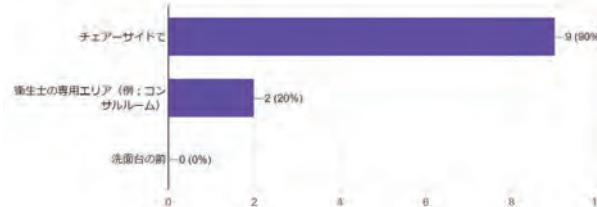
46

## ブラッシングを実習する場所 (アンケートから)

井上	チアーサイド
繫岡	チアーサイド
上村	衛生士の専用エリア
辻本	チアーサイド、衛生士の専用エリア
請関	チアーサイド
安海	チアーサイド
平田	チアーサイド
富田川	チアーサイド
賀門	チアーサイド
道中	チアーサイド

6. ブラッシングを実習する場所はどこですか。 (複数可)

10件の回答



47

## MCが歯周治療に関するカウンセリングをする時間 (アンケートより)

①時間がなかなか割けられない ②数分 ③～15分 ④15分以上

前村大	中村	森岡	塙一	前村	大島	金井	西田	金
数分	～15分	割けられない	～15分	15分以上	15分以上	15分以上	～15分	15分以上

後田	岡山	筒井	田崎	小松
数分	割けられない	数分	～15分	15分以上

48

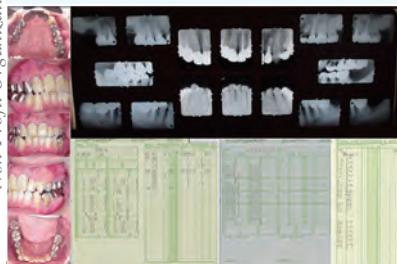
## 治療方針についてMCとMPSの関係 (アンケートから)

- 衛生士には一方的に指示をし、常に報告を受ける 衛生士には自由に衛生業務をしてもらっている  
患者に対して対等な協働医療者

前村大	自由に業務を
中村	対等な協働医療者
森岡	対等な協働医療者
塙一	対等な協働医療者
前村学	一方的に
大島	-
金井	対等な協働医療者
西田	対等な協働医療者
金	対等な協働医療者
後田	自由に業務を
岡山	対等な協働医療者
筒井	対等な協働医療者
田崎	自由に業務を
小松	対等な協働医療者

49

## モチベーションがいかに上がるか（セルフケアの説明）



### A モチベーションの事前情報整理

- 口腔内状態、歯周組織の事前分析と治療方針・計画立案
- 情報提供、モチベーション中（コンサルーム、Information Areaにて）
- 患者の食生活、ブラシ使用の習慣等の把握
- 持参ブラシの選択理由
- 持参ブラシの大まかな特徴（柄、ヘッド、毛先等）
- 手鏡、ペントライトを用いて患者自身の当て方の角度、動かし方を観察する
- 絵を書きながら用い、簡単な歯周病の病理、治療の原則、クリーニングの目的域（歯肉溝、ポケット）を説明しながら、今までのクリーニングやブラシの問題点を明らかにする
- 毛先角度は45°でも90°でもなく、プロービング角度と毛先角度が一致するはずだと模型、プローブを用いてデモする
- ポケットクリーニングのためのブラシのあるべき形を解説
- 持参ブラシによるポケットクリーニング法の体感をしながら、下記を説明
  - 刺さった感覚と適切なフランジ圧の関係を強調（Self-checkできる）
  - クリーニングの場所、姿勢、グリップ、方向、角度、距離、順序、タミングを説明
  - 正しくクリーニングすれば、時間短縮になる
  - 不適切な充填物、補綴物の指摘 ⇒ 再治療
- 隣接面へのフロッシングが絶対必要と説き、その使用法を紹介
- ブリッジにはポンティックブラシ、スーパーフロスの使用法の紹介及び注意点
- クリーニングの順序
  - フロス ⇒ ポンティックブラシ、スーパーフロス ⇒ ブラシ
- 歯磨き粉について
- 実習（洗面台）
  - 実習（特に歯肉退縮の犬歯、叢生、出血、排膿、深いポケットの部位は要注意）
- その後のフォロー
  - 従来の習慣に戻りやすいので、問題を発見した時やリコール時に必ずブラシの当て方を再確認

DEMO

## モチベーションをいかに上げるか

### MotorとLanguage Performance Area

Motor Performance Area (手指を使い治療を行うエリア)	Language Performance Area (言葉、記号に頼る作業エリア)	説明	モニタリング/実習

TBIをMotor Performance Areaで行うと ⇒ 伝わりにくい ⇒ モチベーションが上がりにくい



50

## Q & A

井上	指導しても改善されない時
繁岡	歯ブラシ圧のコントロールができない人が多いので、歯ブラシ圧のコントロールをしやすくする方法があれば知りたい
上村	患者さんがどこまでブラッシングに対して興味を持ち、在宅で実践してもらえるか
辻本	何度説明してもできない患者への対応の仕方
請閑	患者さんの歯ブラシの選択の仕方
安海	時間がない時に困る
平田	いつも同じところに磨き残しがあると自分の指導に自信がなくなってしまいます
富田川	ライトアングル法は実際どうなのか
	歯ブラシの選択や磨き方の指導以外に患者さんのために寄り添えること
	患者さんが使いこなせる歯ブラシのすすめかた
道中	使用中の歯ブラシ持参をしてもらえないことがある

52

## MPS Basic Course 1&2 Questions

### 2017 Basic Course 1

- 7101 モチベーションがうまくいきません
- 7102 指導していてもハイハイ気を付けまーすと話を適当に流す人や次来るときにはブラークだらけの人にはモチベーションをどう上げるべきかわからない
- 7103 効果的なTBIの仕方を知りたいです  
磨く理由を説明しても、なかなかやっていただけない
- 7104 モチベーションの話がうまくできず、患者さんに興味をもってもらうことが少ないです
- 7105 モチベーションの内容がうすくなってきた。ネタがなくなってきた
- 7106 小学校5年生～中学生位の子にどうブラッシングのモチベーションを維持させることができるのか
- 7107 伝えたことを忘れないような方法を知りたいです

### 2018 Basic Course 1

- 8101 ラウンド型の電動ブラシを使ってのTBIは皆さんどのようにされているのか知りたいです

### 2017 Basic Course 2

- 7201 小児のTBIの仕方
- 7202 P重度のTBIの仕方
- 7203 下顎前歯舌側、根がかなり露出している方のTBI、ブラシの当て方、ブラシの種類
- 7204 ポンティックの清掃ですが、スーパーフロスや歯間ブラシが通らない場合、他の清掃方法がありますか
- 7205 在宅介護の方の口腔清掃について 清掃の仕方、準備する器具等
- 7206 患者に合ったTBIができず、すべてバス法になってしまふ

### 2019 Basic Course 2

- 9201 TBIでしっかり伝わる幼児指導しているけど、なかなか患者さんに上手く伝わっていないのか、口腔内の状態が改善するのが難しい。分かりやすい言い方とか伝え方を見つけたいです

コース後アンケートのご協力をお願いいたします



54

THANKS FOR LISTENING

