

歯科商店社員のための pd & 0 Concept Orientation Course

- Part 1 二次カリエスの真実と原因
- Part 2 どうしてもpdが必要な訳
- Part 3 Dr.ビーチの生涯とSpaceline第1号の誕生
- Part 4 0 Conceptと臨床への応用
- Part 5 F3の分析例-歯ブラシ
- Part 6 pdピースからなるpdクリニック
- Part 7 歯科機械の必要性
- Part 8 質疑応答とフリーディスカッション



日程
2023年7月16日 (13:00~18:00)
17日 (9:30~16:00)
みはら歯科医院



特別講師
HPI元事務局長 小槻 弘美
pdp講師
MC 越智 豊 セティシャイ
中村 功 前村 学
三島 賢郎 三原 丞二
朴 セボム (OBS)
アシスタント
MPS 佐藤 由紀子

1

健康=医療の必要性のない状態 (HC-0) への2本の鍵



鍵1 歯科医療の4つの治療目的

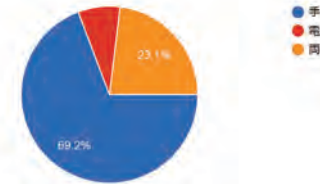
- 1 口腔衛生の確立と維持
 - 2 組織抵抗の増強または維持
 - 3 口腔内の好ましい力関係の確立と維持
 - 4 自然な外観の創造または維持
- 備考：目的1,2,3によって痛みはほとんどなくなる

鍵2 pd、0 Concept

3

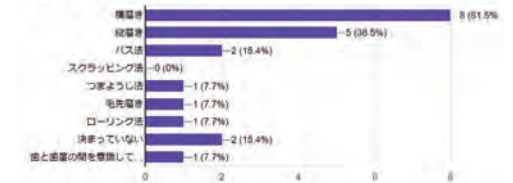
2.39 貴方の歯ブラシの種類をお教えください。

13 件の回答



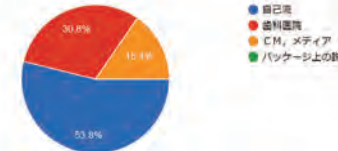
2.40 貴方のブラッシング法をお教えください。 (複数回答可)

13 件の回答



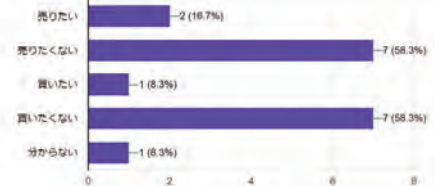
2.41 ブラッシング法はどなたから習いましたか。

13 件の回答



2.42 他人に歯の移植、売買が可能だとしたら、右上犬歯を取引しますか。

12 件の回答



2

口腔衛生の確立と維持

健康度	治療内容
0	口腔内検査
1	セルフケア -食事指導 -口腔内清掃指導(ブラッシング、フロッシング、歯間ブラシ)
2	スケーリング、SRP
3	歯列矯正
4	歯周外科
5	カリエス除去 ⇒ 内側性窩洞形成 ⇒ 緻密精密な充填 ⇒ 外側性形成 ⇒ 精密なマージンのクラウン、連結しないクラウン
6	根管治療
7	抜歯、根尖切除等の外科処置
8	ブリッジ (精密なマージン、支台歯の隣在歯との連結なし、清掃可能なダミー形態)
9	不潔域の少ない義歯

健康



不健康

この2点が混乱を招き
患者を苦悩させる

4

口腔衛生の確立と維持

健康度	治療内容
0	口腔内検査
1	セルフケア -食事指導 -口腔内清掃指導(ブラッシング 、フロッシング、歯間ブラシ)
2	スケーリング、SRP
3	歯列矯正
4	歯周外科
5	カリエス除去 ⇒ 内側性窩洞形成 ⇒ 緻密精密な充填 ⇒ 外側性形成 ⇒ 精密なマージンのクラウン、連結しないクラウン
6	根管治療
7	抜歯、根尖切除等の外科処置
8	ブリッジ（精密なマージン、支台歯の隣在歯との連結なし、清掃可能なダミー形態）
9	不潔域の少ない義歯

この2点が歯科界の混乱を招き
患者を苦悩させる

5

MCとMPSが採用したブラッシング法

(アンケートより)

MPS

Brushing法	Bass	Scrub	Roll	毛先磨き	15°磨き	縦磨き	爪楊枝法
20171119 東京会場(5/6名)	5	3	0	2	1	1	0
20171203 大阪会場(5/9名)	3	3	1	1	0	0	0
20190120 東京会場(6/10名)	4	3	1	1	0	0	1

Brushing Angle	0°	15°	45°	90°
20171119 東京会場 (5/6名)	0	1	5	1
20171203 大阪会場 (5/9名)	1	0	2	3

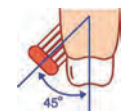
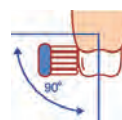
MC

前村大	中村	森岡	堀一	前村学	大島	金井	西田	金
バス	スクラビング	スクラビング	スクラビング	自己流	バス	スクラビング	スクラビング	自己流
			バス		その他(MPS)			

後田	岡山	筒井	田崎	小松
スクラビング	バス	バス	バス	バス

7

最適なブラッシング法はどれでしょうか？



0. 3500BCからスタート
1. チャーターズ法(1928)
/改良型チャーターズ法
2. スチルマン法(1932)
/改良型スチルマン法(1945,1956)
3. ローリング法(1932)
4. フォーンズ法(1934)
5. スミス法(生理学的法、1940)
6. バス法(1954)
/改良型バス法
7. プロッティング法(1972)
8. スクラッピング法
9. レオナルド法
10. 横磨き法
11. 縦磨き法
12. その他(毛先、爪楊枝等)

たくさんあるから、迷ってしまう

6

衛生士は悩んでいます

1位 TBI (Tooth Brushing Instruction)

(歯ブラシでプラークの除去を目的とした指導)

2位 モチベーション

(セルフケアを毎日丁寧に行う動機付け)

3位 ポンティックの清掃
患者の記憶に残る方法の模索
在宅介護の口腔清掃

上手く説明
できないから
全てバス法

ハイハイ気を
付けまーす

磨く理由を
説明しても
伝わらない

子供に
どう伝えたら
いいの？

MPSアンケートより 8

ブラッシング指導 混乱の原因

方法	%
バス法	40
スクラッピング法	30
毛先磨き	13
ローリング法	7
15°磨き	3
縦磨き	3
爪楊枝法	3

アングル	%
45°	54
90°	31
0°	8
15°	8

*MPSコースアンケートより

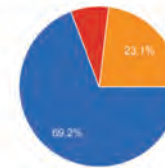


9

皆様のブラッシング法は？

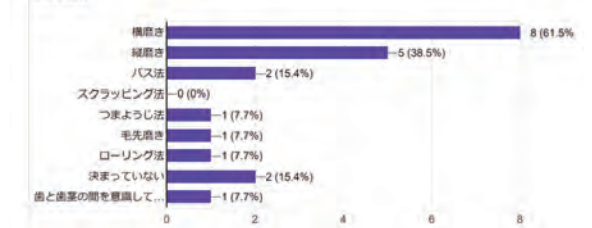
2.39 貴方の歯ブラシの種類をお教えてください。

13 件の回答



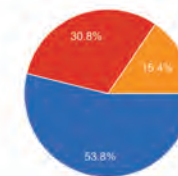
2.40 貴方のブラッシング法をお教えてください。(複数回答可)

13 件の回答



2.41 ブラッシング法はどなたから習いましたか。

13 件の回答



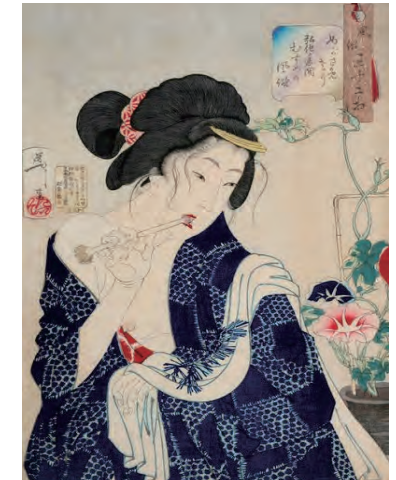
10

Neem Tree (アーユルベエダ)



11

歯木 (しばく) は目に入らない！？



12

歯木から歯ブラシの形に変わり、模索が始まる



13

教科書とメーカーはなぜこんなに違う！

歯ブラシの条件

1. 歯磨きの目的に合っている
2. 持ちやすい
3. 口の中で操作しやすい
4. 歯垢を除去しやすく、磨き残しがない
5. 口腔内組織・歯肉を傷つけない



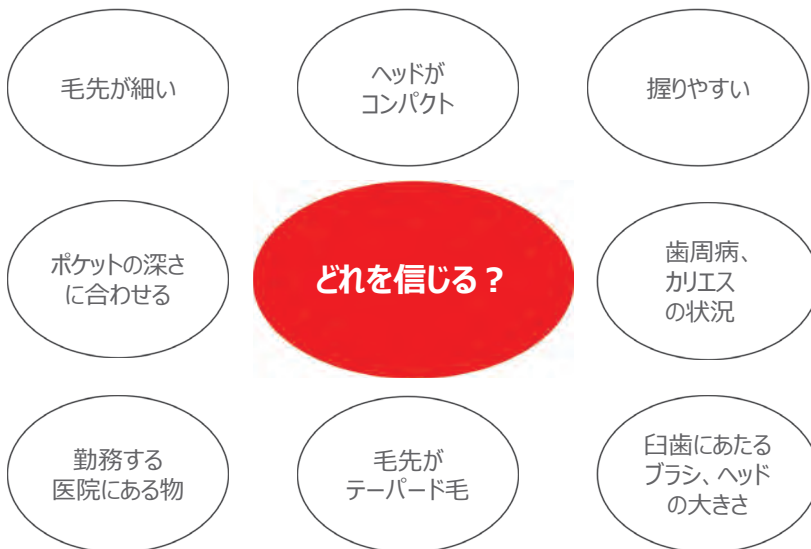
規格

1. Head 10x30mm
2. 毛の高さ 10mm
3. 毛の硬さ 柔らかく、普通、硬め
4. 毛の形状 ラウンド、テーパー、球状、細い、超細、超極細
5. 材質 ナイロン、動物性
6. ハンドル 持ちやすい形



14

MPSが患者に勧める歯ブラシはこれでいいのか？



*コース受講衛生士アンケートより

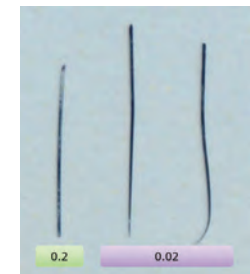
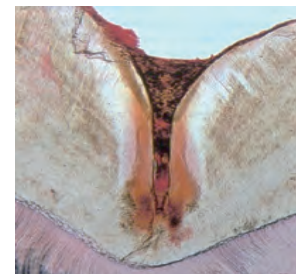
15

歯ブラシによるカリエス予防の限界

咬合面の裂溝



歯ブラシの毛



16

ブラッシングの目的と限界

		エナメル質、象牙質の健康	歯肉の健康
1	フッ素応用	O,M,D,F,L,G,PC	-
2	ブラッシング	F,L,FLのG	FLのG
3	フロッシング	M,D,PC,MDのG	MDのG
4	歯間ブラシ	PC直下のMD	MDのG(歯肉縁ぎりぎり)

O = 咬合面、M = 近心面、D = 遠心面、
F = 頬側面、L = 舌側面、G = 歯頸部、PC = 隣接面

ブラッシングは万能ではない
部位によって有効範囲が異なる

17

咬合面ブラッシングの強調指導の是非

歯は硬いという認識から、
固めのブラシを用い、ブラシ圧が大きくなる

↓
頬側/舌側にシフト

↓
摩耗、WSD、擦過傷

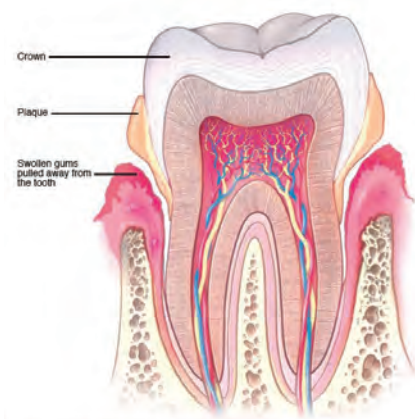
↓
歯周病予防/治療効果低下

↓
ブラッシングによるカリエス予防効果低い

↓
フッ素洗口が有効 

18

パラダイムシフト

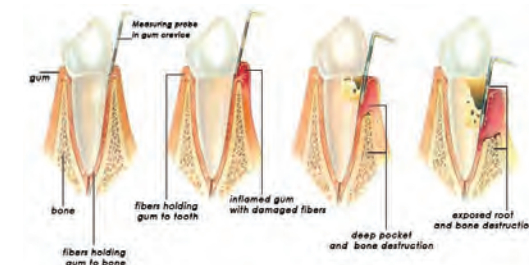
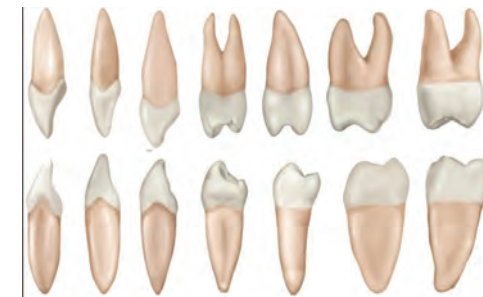


歯ブラッシング
Tooth Brushing



歯肉ブラッシング
Gingival Brushing

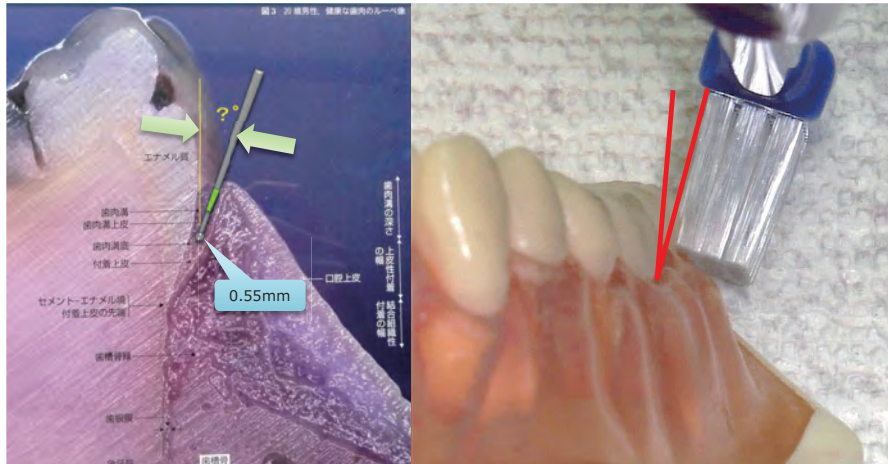
歯肉溝、歯周ポケットのプロービング角度



19

20

プロービング角度 = ブラッシング角度



21

ブラッシング実践では数値より感覚を



歯面に対して90度から徐々に
プロービング角度に近づける

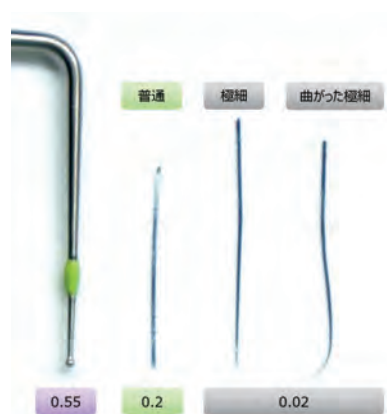
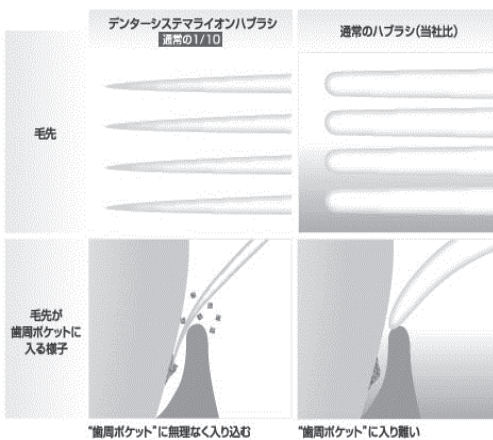
刺さった感覚

正しく歯頸部に当たっている



22

こんな広告を見たことはありませんか？



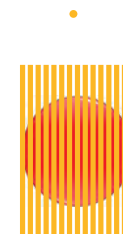
充分
入る

23

毛の先端とプラーク除去効率

極細

普通



24

ヘッドの側面

×



◎



×



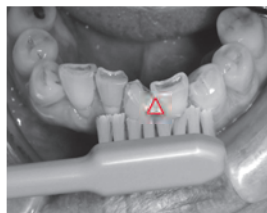
25

ブラッシング角度と密着度

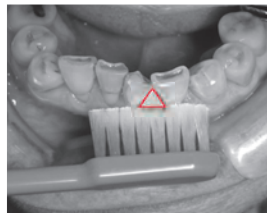
◎ 15°



× 45°



× 90°



27

側方毛を使いましょう

◎ 側方毛



× 中心毛



3列以上は不要

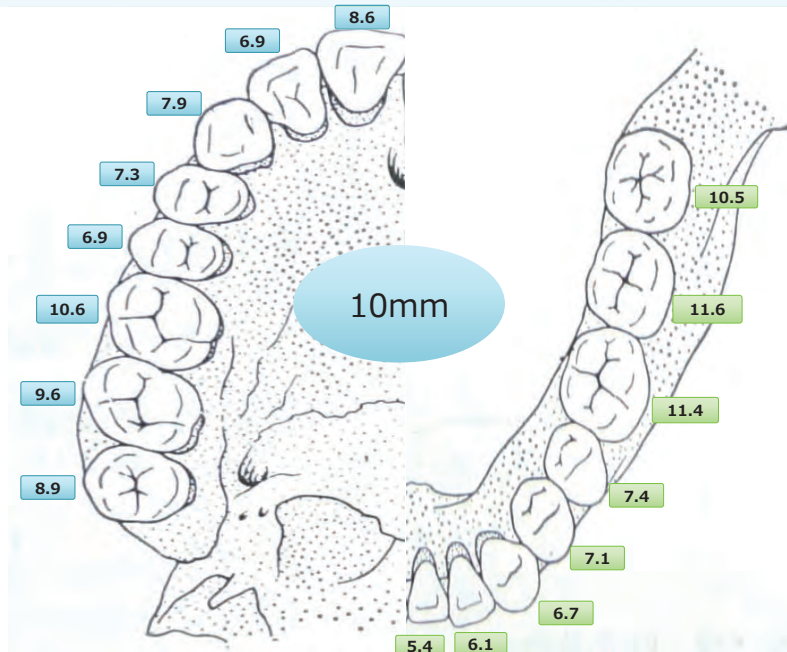
26

歯ブラシの柄は真っすぐがいい



28

ブラッシングストローク



29

「The Best We Know & Do」 pd インstrument



30