

pd Workshop

謎のブラッシング法

Dr セティシャイ

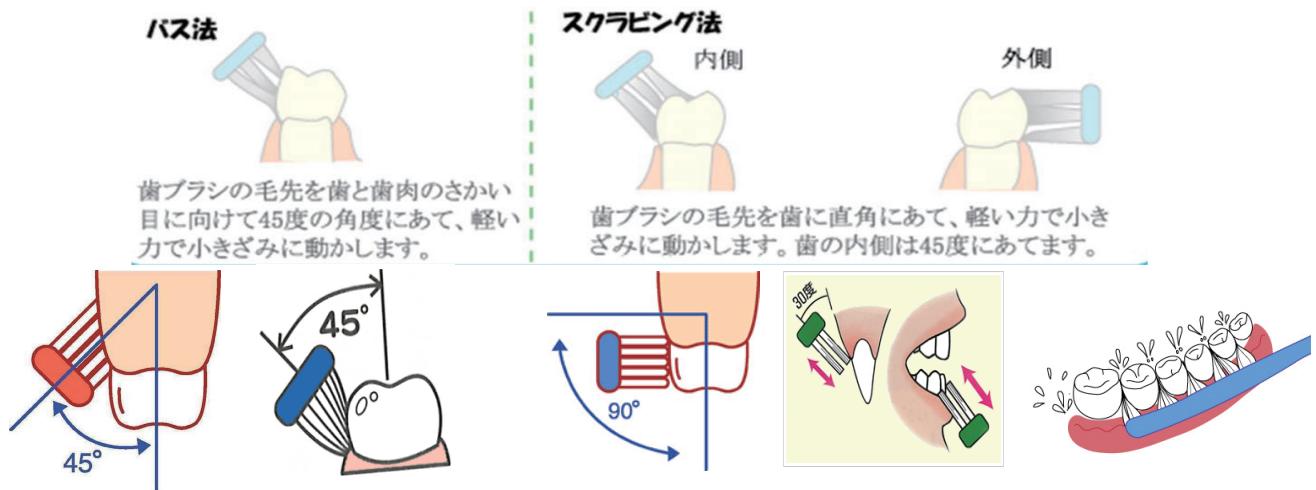


迷わない人はいない！

0. 3500BC
1. Charters(1928)/Modified Charters
2. Stillman(1932)/Modified Stillman(1945,1956)
3. Roll(1932)
4. Fones(1934)
5. Smith(Physiologic)(1940)
6. Bass(1954)/Modified Bass
7. Blotting(1972)
8. Scrub
9. Leonard
10. Horizontal
11. Vertical
12. Others(毛先、爪楊枝等)



Charles Cassidy Bass, M.D.
(1875-1975)



君も同じ悩みか

1	モチベーションがうまくいきません。
2	指導していてもハイハイ気を付けまーすと話を適当に流す人や次来るときにはブラークだらけの人にはモチベーションをどう上げるべきかわからない。
3	効果的なTBIの仕方を知りたいです。
4	磨く理由を説明しても、なかなかやっていただけない。
5	モチベーションの話がうまくできず、患者さんに興味をもってもらうことが少ないです。
6	モチベーションの内容がうすくなってきた。ネタがなくなってきた。
7	小学校5年生～中学生位の子にどうブラッシングのモチベーションを維持させることができるのか。
8	伝えたことを忘れないような方法を知りたいです。
9	ラウンド型の電動ブラシを使ってのTBIは皆さんどのようにされているのか知りたいです。
10	小児のTBIの仕方。
11	P重度のTBIの仕方。
12	下顎前歯舌側、根がかなり露出している方のTBI、ブラシの当て方、ブラシの種類。
13	ポンティックの清掃ですが、スーパーフロスや歯間ブラシが通らない場合、他の清掃方法がありますか。
14	在宅介護の方の口腔清掃について 清掃の仕方、準備する器具等。
15	患者に合ったTBIができず、すべてバス法になってしまう。
16	TBIでしっかり伝わる幼児指導しているけど、なかなか患者さんに上手く伝わっていないのか、口腔内の状態が改善するのが難しい。分かりやすい言い方とか伝え方を見つけたいです。

前のDHに言われたのだが、あなたは違うのだね？

	Brushing法	Bass	Scrub	Roll	毛先磨き	15°磨き	縦磨き	爪楊枝法
20171119	東京会場(5/6名)	5	3	0	2	1	1	0
20171203	大阪会場(5/9名)	3	3	1	1	0	0	0
20190120	東京会場(6/10名)	4	3	1	1	0	0	1

	Brushing Angle	0°	15°	45°	90°
20171119	東京会場 (5/6名)	0	1	5	1
20171203	大阪会場 (5/9名)	1	0	2	3

20190120

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
①	-	①②	①②③	①②③④⑤	-	②	②	-	-

①Bass ②Scrub ③つまようじ ④毛先磨き ⑤Roll

Neem Tree (アーユルヴェーダ)



歯木（しほく）は目に入らない！



人間用ですか？



No. 4, TURNERY—Second Floor.			109
TOILET ARTICLES—contd.			
No. 1.			No. 2.
No. 17.			No. 15.
No. 49.			The Quantal.
No. 5.			1. D. Patent.
A 1 quality, similar to No. 1, 5, soft, medium, and hard extra hard.	each .69	E. H. pattern, patent, as shown, soft, medium, and hard.	Tooth Powder
Beida, Nos. 1, 2, 5, 13, 15, 17, 31, 49, 55, soft, medium, hard extra hard.	.09 .86	Gentleman's or Lady's, 4 mohr.	each .30
Army & Navy, Nos. 1, 5, 13, 15, 17, 31, 49, 55, soft and medium Children's.	.06 .58	Child's, 3 mohr, soft only (as shown).	.07½ .72
Children's.	.08 .76	Rader, best Child's.	each .07, large .09, 5.00, 12.00
Palate.	.05 .46	The Quantal, improved style.	.08
Mr. Whitehouse's pattern.	.03 .29	India rubber (Balles's pattern).	each .08½ .07
	.04 .58	Dr. Hussey's Oriental Fiber Tooth Brush—	
	.08 .79	Holders, imperforate, each 1.0. Brush Heads, per 100 box, 1.0.	
		Dental Plate Brush, 5 rows.	each .07
Tooth Brush Stand.			
The "Empress" Tooth and Nail Brush Tidy.			
No. 16. Nickel with glass bowl.	.60 .10 .13 .17	Tooth Powder Boxes.	Comb, Dressing, Tortoise, 1. second
In Japanese Tin, with decorated stand, without brush, 1.0		Diamond, screw top, with glass lining.	quality..... 5.00 6.00 7.00 8.00 9.00 10.00 11.00 12.00
		Nickelplated..... .05	Do dressing, military vulcanite, best quality..... 1.0
		Bone..... .02	Do, metal..... .03
		Tooth Brush Bag, robe lined..... .03	Do, spiral pointed..... .05
		Comb..... .02	Do, horn regulation for candle, per gross..... 4.00
		Dressing, tortoise shell, best quality..... 1.0	Batelite vulcanite..... .01
		Do, white horn..... .08½ .10½ .13 .15 1.0	White horn..... .07 .08½
		Do, vulcanite..... .03½ .11 .18 .20 .27 .30	Tortoise..... .01
		Do, do, cutting, bone..... .20	Comb, Dressing or Backed..... .14
		Do, do, do, green bone..... .17	
		Do, do, The Vulcan, vulcanite..... .08½ .10	
		Do, vulcanite..... .13 .14 .17	
		Do, tortoiseshell, best quality..... 6.00 8.00	
		100. 110. 120. 130. 140. 150. 160. 170. 180. 190. 200.	

教科書の著者に問い合わせたくなつた！

歯ブラシの条件

- 1.歯磨きの目的に合っている
- 2.持ちやすい
- 3.口の中で操作しやすい
- 4.歯垢を除去しやすく、磨き残しがない
- 5.口腔内組織・歯肉を傷つけない

規格

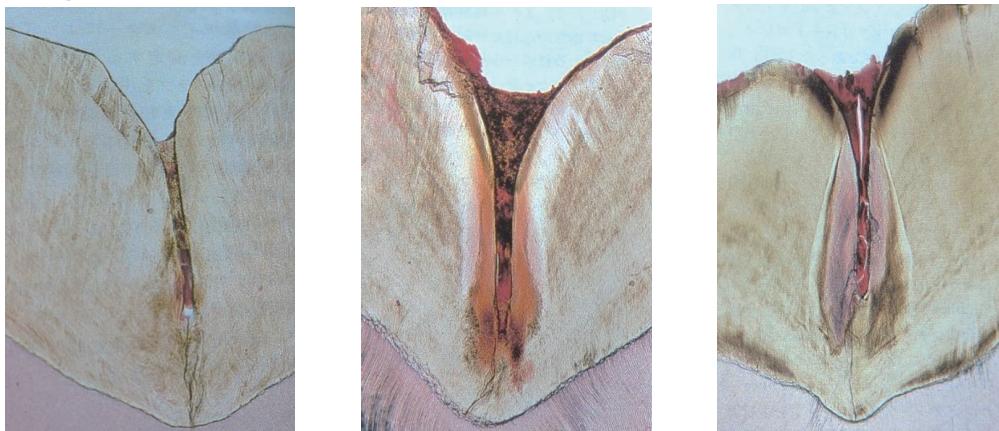
1. Head 10x30mm
2. 毛の高さ 10mm
3. 毛の硬さ 柔らか、普通、硬め
4. 毛の形状 ラウンド、テーパー、球状
細い、超細、超極細
5. 材質 ナイロン、動物性
6. ハンドル 持ちやすい形



ブラッシングの目的と限界

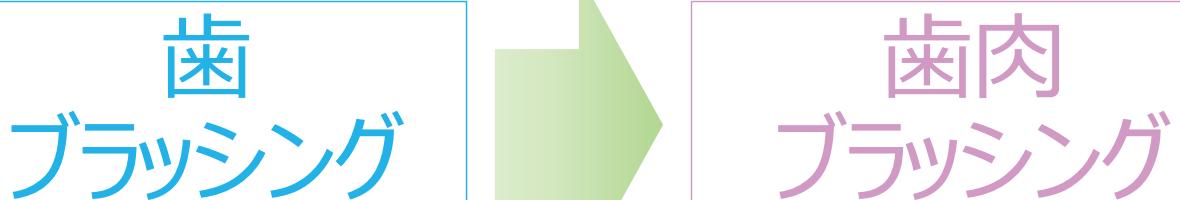
		エナメル質、象牙質の健康	歯肉の健康
1	フッ素応用	O,M,D,F,L,G,PC	-
2	ブラッシング	F,L,FLのG	FLのG
3	フロッシング	M,D,PC,MDのG	MDのG
4	歯間ブラシ	PC直下のMD	MDのG(歯肉縁ぎりぎり)

G:Gingival, PC:Proximal Contact



咬合面ブラッシングの強調指導の是非

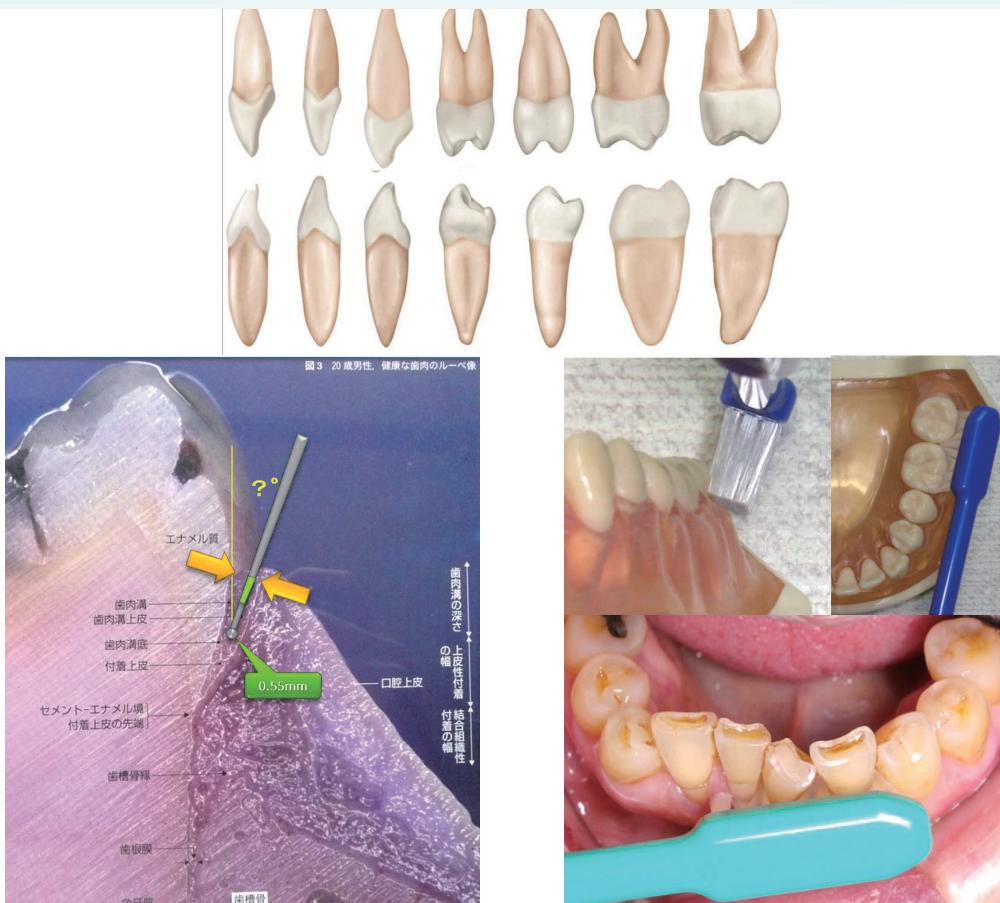
“歯を磨く” ⇒ “硬いもの” ⇒ 硬めのブラシ使用、ブラッシング圧が大 ⇒ FLにシフト ⇒ 摩耗、WSD、擦過傷
歯周病予防治療効果の低下 ⇒ ブラッシングによるカリエス予防効果が低い ⇒ フッ素洗口が有効



DHが患者に勧める歯ブラシはこれでいいのか？

毛先の細いブラシ
ヘッドがコンパクトで、握りやすいこと
患者の歯ブラシが口腔内の状態に合わないとき、自分が選んだものを勧める
ポケットの深さ、歯周病の進行具合、カリエスの状況
勤務する医院のあったもの（形態、大きさ、毛の硬さ）
自分で選んだ場合、選択基準は自分、スタッフで使ってみる
Systema 42M 毛先がテーパード毛
最後臼歯にまであたるブラシ、ヘッドの大きさ。バス法を指導する際はテーパー毛

プロービング角度 = ブラッシング角度



数字的なブラッシング圧の実感は？

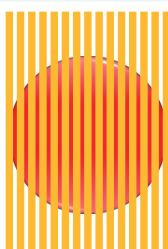
Probing	Brushing	Scaling
5~30	100~200	40~400

メーカーは極細がいいというけど



毛の先端と plaque除去効率

極細



普通



ヘッドの側面

X



◎



X



側方毛と中心毛

◎



X



3列以上は不要

ブラッシング角度と密着度



ブラッシング ストローク

